



PROCARE

Professional Caregivers
Burnout Prevention Initiative

Οι επαγγελματίες φροντιστές για ηλικιωμένους ή άτομα με αναπηρίες διαδραματίζουν σημαντικό ρόλο στη σωματική και ψυχική υγεία, την ανάρρωση και την αποκατάσταση των ασθενών. Το άγχος μέσα σε ένα περιβάλλον εργασίας στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης ή η φροντίδα προς άτομα που διαβιούν στο σπίτι καθιστούν τους φροντιστές έναν πληθυσμό ιδιαίτερα ευάλωτο στην επαγγελματική εξουθένωση. Το έργο PROCARE στοχεύει στην εκπαίδευση των διευθυντών μονάδων μακροχρόνιας φροντίδας, ώστε να είναι σε θέση να ενεργούν ως μέντορες και να υποστηρίζουν το προσωπικό στις προσπάθειές τους να αποτρέψουν και να διαχειριστούν την επαγγελματική εξουθένωση.

Πληθυσμοί-Στόχοι

Πάροχοι Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης
Προσωπικό σε μονάδες μακροχρόνιας φροντίδας και υγειονομικής περίθαλψης
Ενδιαφερόμενοι φορείς που ασχολούνται επαγγελματικά με την υγειονομική περίθαλψη
Ενδιαφερόμενοι φορείς από τον χώρο της ψυχικής υγείας και της κοινωνικής εργασίας
Εκπρόσωποι ληπτών υπηρεσιών μακροχρόνιας φροντίδας

Αποτελέσματα του προγράμματος

Ανάπτυξη μιας **καινοτόμας μεθοδολογίας παροχής καθοδήγησης**, προσαρμοσμένης στις συγκεκριμένες ανάγκες των φροντιστών μακροχρόνιας φροντίδας, των διευθυντών, των οργανισμών και των ληπτών των υπηρεσιών.

Ανάπτυξη **εκπαιδευτικού προγράμματος καθοδήγησης** για παρόχους επαγγελματικής εκπαίδευσης και διευθυντές μονάδων μακροχρόνιας φροντίδας.

Πιλοτική δοκιμή του υλικού και σύνθεση ενός εγγράφου Σύστασης πολιτικής, που περιγράφει τη σημασία της ενσωμάτωσης προγραμμάτων καθοδήγησης για την υποστήριξη των φροντιστών στη μακροχρόνια φροντίδα και τον αντίκτυπό της στην ευημερία και την απόδοσή τους.

www.procareproject.eu

Συνεργάτες του προγράμματος



Το **European Ageing Network (E.A.N.)** συγκεντρώνει περισσότερους από 10.000 παρόχους φροντίδας σε όλη την Ευρώπη. Τα μέλη αντιπροσωπεύουν όλους τους τύπους οργανισμών και ατόμων που δραστηριοποιούνται στη φροντίδα ηλικιωμένων, συμπεριλαμβανομένων κερδοσκοπικών, μη κερδοσκοπικών και κυβερνητικών οργανισμών. Όραμα και αποστολή του δικτύου είναι η βελτίωση της ποιότητας ζωής των ηλικιωμένων και η υποστήριξη τους, ώστε να κάνουν την κάθε μέρα καλύτερη, παρέχοντας στέγαση, υπηρεσίες και φροντίδα υψηλής ποιότητας. Το EAN είναι παρόν σε 25 ευρωπαϊκές χώρες.



Το **Eduforma** είναι ένα Εκπαιδευτικό Κέντρο, πιστοποιημένο στην Περιφέρεια του Βένετο για παρεμβάσεις κατάρτισης δια βίου μάθησης, επαγγελματική εκπαίδευση και κατάρτιση (EEK), καθώς και για Υπηρεσίες Προσανατολισμού και Εργασίας. Το κέντρο Eduforma, που ιδρύθηκε το 2003, προσφέρει υπηρεσίες εκπαίδευσης και συμβουλευτικής διαχείρισης, ενώ ακόμη εξειδικεύεται στην ανάπτυξη του ανθρώπινου δυναμικού, αυξάνοντας τις δεξιότητες των ανθρώπων για την αντιμετώπιση επαγγελματικών προβλημάτων. Το Eduforma συντάσσει, συντονίζει και διαχειρίζεται προγράμματα κατάρτισης που χρηματοδοτούνται από την Περιφέρεια του Βένετο, τα οποία απευθύνονται σε άνεργους νέους και ενήλικες. Το κέντρο είναι διαπιστευμένο ως «Γωνιά Νέων» για την υλοποίηση του Ευρωπαϊκού Σχεδίου «Youth Guarantee». Χάρη στις υλοποιήσεις διαφορετικών έργων της ΕΕ - το Eduforma έχει πλέον ισχυρή εμπειρία σε νέα μοντέλα ανάπτυξης μεθόδων εκπαίδευσης.



Ο **DEKAPLUS** είναι ένας οργανισμός επαγγελματικής εκπαίδευσης και κατάρτισης, ο οποίος εστιάζει κυρίως στην ανάπτυξη δεξιοτήτων των Μικρο-μεσαίων επιχειρήσεων και των Μη κερδοσκοπικών οργανισμών. Η εταιρεία διαθέτει ειδικό τμήμα που διαχειρίζεται προγράμματα της ΕΕ, αναλαμβάνοντας τη συγγραφή έργων, την διαχείριση και τον συντονισμό, ανάλογα με τη φύση του έργου. Επιπλέον, από το 2014 ο DEKAPLUS είναι το σημείο επαφής του Προγράμματος «Erasmus for Young Entrepreneurs» στην Κύπρο.



Η ΑμΚΕ **ΙΑΣΙΣ** ιδρύθηκε το 2005 στην Αθήνα. Οι κύριοι στόχοι του οργανισμού είναι η παροχή ψυχοκοινωνικής υποστήριξης, η καταπολέμηση του κοινωνικού αποκλεισμού, η παροχή ψυχολογικών και συμβουλευτικών υπηρεσιών, η δημιουργία ίσων ευκαιριών και νέων προοπτικών για ευάλωτες ομάδες, η προαγωγή της ψυχικής υγείας, η παροχή ψυχιατρικής φροντίδας στην Κοινότητα με βάση την Αρχές Κοινωνικής Ψυχιατρικής και Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης και ψυχοεκπαιδευτικών παρεμβάσεων, με βάση τα πρότυπα της Ψυχιατρικής Μεταρρύθμισης και του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας.



Το **Καθολικό Πανεπιστήμιο John Paul II (KUL)** του Λούμπλιν είναι το παλαιότερο πανεπιστήμιο στο Λούμπλιν και ένα από τα παλαιότερα πανεπιστήμια στην Πολωνία. Ιδρύθηκε το 1918 με πρωτοβουλία του πατέρα Idzi Radziszewski, ο οποίος έγινε ο πρώτος πρύτανης. Από την αρχή, η αποστολή του Πανεπιστημίου είναι να υπηρετήσει τον Θεό και την Πατρίδα- Deo et Patriae. Το KUL διεξάγει επιστημονική δραστηριότητα και εκπαιδεύει Πολωνούς και ξένους φοιτητές σε 6 σχολές: Θεολογία, Δίκαιο και Διοίκηση, Φιλοσοφία, Κλασικές Σπουδές, Κοινωνικές επιστήμες, Φυσικές Επιστήμες και Επιστήμες Υγείας. Παράρτημα του Καθολικού Πανεπιστημίου John Paul II του Lublin βρίσκεται στη Stalowa Wola. Στο Πανεπιστήμιο είναι εγγεγραμμένοι συνολικά 98.18 φοιτητές.



Το **Centrum MEMORY** είναι το πρότυπο ίδρυμα για τη φροντίδα των ατόμων με άνοια. Είναι η πρώτη επαφή για άτομα που ενδιαφέρονται για προβλήματα μνήμης και παρέχουν εξειδικευμένη εγκατάσταση για άτομα με νόσο Αλτσχάιμερ στη Σλοβακία. Το ίδρυμα παρέχει έγκαιρη διάγνωση της νόσου Αλτσχάιμερ. Ακόμη, εστιάζει επίσης στην πρόληψη, στις γνωστικές εκπαιδεύσεις, ενώ παράλληλα τρέχει εκπαιδευτικά προγράμματα για επαγγελματίες και λειτουργεί ένα κέντρο ημερήσιας φροντίδας.



Funded by
the European Union



PROCARE
Professional Caregivers
Burnout Prevention Initiative