



# PROCARE

Professional Caregivers  
Burnout Prevention Initiative

Profesionálni opatrovatelia zohrávajú dôležitú úlohu v oblasti duševného a telesného zdravia svojich klientov - seniorov alebo zdravotne znevýhodnených osôb. Sú dôležitou súčasťou procesu rehabilitácie a zotavenia klienta. Stresujúca práca v prostredí sociálnych a zdravotných zariadení, ako aj starostlivosť o klientov v domácom prostredí, robí však z opatrovateľov skupinu náchylnú na vyhorenie. Cieľom projektu PROCARE je vzdelávať a vyškoliť manažment zariadení tak, aby boli schopní pôsobiť ako mentori a podporovať svojich opatrovateľov v úsilí manažovať si vhodne svoju prácu a predchádzať tak profesionálnemu vyhoreniu.

## Cieľové skupiny

Manažment zariadení sociálnych služieb

Poskytovatelia dlhodobej starostlivosti

Pomáhajúce profesie v oblasti duševného zdravia

Sociálni pracovníci a iní profesionáli pôsobiaci v službách dlhodobej starostlivosti

Vypracovanie novej **metodiky poskytovania mentoringu** prispôbenej špecifickým potrebám pracovníkov dlhodobej starostlivosti, manažérov, organizácií a užívateľov služieb.

Vytvorenie **kurzu mentorskej odbornej prípravy** pre poskytovateľov odbornej prípravy a manažérov dlhodobej starostlivosti.

**Pilotné testovanie materiálu a vypracovanie strategického dokumentu**, ktorý vyjadruje význam začlenenia mentorských programov na podporu pracovníkov dlhodobej starostlivosti a ich vplyv na ich spokojnosť a výkonnosť.

## Výstupy projektu

[www.procareproject.eu](http://www.procareproject.eu)

# Partneri projektu



**Európska sieť pre starnutie (E.A.N.)** združuje viac ako 10 000 poskytovateľov starostlivosti na európskom kontinente. Členovia zastupujú všetky typy organizácií a jednotlivcov, ktorí sa starajú o starších ľudí, a všetky typy organizácií vrátane ziskových, neziskových a vládnych. Ich víziou a poslaním je zlepšovať kvalitu života starších ľudí a podporovať ich, aby sa každý deň stal lepším, a to poskytovaním vysokokvalitného bývania, služieb a starostlivosti. EAN pôsobí v 25 európskych krajinách.



**Eduforma** je vzdelávacie centrum akreditované v regióne Veneto pre vzdelávacie aktivity v oblasti celoživotného vzdelávania, odborného vzdelávania a prípravy (VET) a tiež pre poradenské služby a prácu. Spoločnosť Eduforma bola založená v roku 2003 a ponúka poradenské služby v oblasti vzdelávania a manažmentu; špecializuje sa na rozvoj ľudských zdrojov, zvyšovanie kvalifikácie ľudí, aby mohli čeliť profesionálnym výzvam súvisiacim s ich špecifickými kompetenciami. Eduforma zostavuje, koordinuje a riadi vzdelávacie projekty financované regiónom Benátsko (prostredníctvom ESF), ktoré sú zamerané na nezamestnaných mladých ľudí a dospelých. Eduforma je akreditovaná ako "Youth Corner" pre implementáciu Európskeho plánu záruk pre mladých ľudí. Vďaka realizácii rôznych projektov EÚ má Eduforma v súčasnosti veľké skúsenosti s vývojom nových modelov vzdelávacích metód.



**DEKAPLUS** je organizácia odborného vzdelávania a prípravy, ktorá sa zameriava predovšetkým na rozvoj kompetencií a zručností malých a stredných podnikov a mimovládnych organizácií. Spoločnosť má špecializované oddelenie, ktoré riadi projekty EÚ. V závislosti od povahy projektu plní úlohu autora projektu, projektového manažéra alebo projektového partnera. Okrem toho je DEKAPLUS od roku 2014 kontaktným miestom pre program "Erasmus pre mladých podnikateľov" na Cypre.



Nezisková organizácia **IASIS** bola založená v roku 2005 v Aténach v Grécku. Hlavnými cieľmi organizácie sú poskytovanie psychosociálnej podpory, boj proti sociálnemu vylúčeniu, poskytovanie psychologických a poradenských služieb, vytváranie rovnakých príležitostí a nových perspektív pre zraniteľné skupiny, podpora duševného zdravia, poskytovanie psychiatrickej starostlivosti v komunite na základe zásad sociálnej psychiatrie a psychosociálnej rehabilitácie a psychoedukačných intervencií na základe štandardov reformy psychiatrie a odporúčaní Svetovej zdravotníckej organizácie.



**Katolícka univerzita Jána Pavla II.** v Lubline je najstaršou univerzitou v Lubline a jednou z najstarších univerzít v Poľsku. Bol založený v roku 1918 z iniciatívy otca Idziho Radziszewského, ktorý sa stal jeho prvým rektorom. Poslaním univerzity bolo od začiatku slúžiť Bohu a vlasti - Deo et Patriae. KUL vykonáva vedeckú činnosť a vzdeláva poľských a zahraničných študentov na 6 fakultách: fakulte katolíckej teológie, práva a kánonického práva, filozofie, humanitných vied, spoločenských vied a fakulte matematiky a prírodných vied (vrátane zdravotníctva). Okrem toho má aj fakulty v Tomaszowe Lubelskom (právne a ekonomické vedy) a Stalowej Woli (spoločenské vedy). Na univerzite študuje celkovo 9818 študentov.



**Centrum MEMORY, n.o.** je vzorovým zariadením pre starostlivosť o ľudí s demenciou. Je prvým kontaktným miestom pre záujemcov o problematiku pamäti a problémov s ňou a špecializovaným zariadením pre ľudí s Alzheimerovou chorobou na Slovensku. Umožňuje včasnú diagnostiku Alzheimerovej choroby. Zameriava sa tiež na prevenciu, kognitívne tréningy, realizuje vzdelávacie programy pre odborníkov a prevádzkuje denné centrum.



Funded by  
the European Union

